



**Dirección General del Instituto Superior de Educación Policial**  
**Dirección de Grado**  
**Escuela de Educación Física**  
"Carrera habilitada por Res. Nº 715/16- CONES"  
Avda. del Cadete y Ofic. Insp. Leongino Santacruz – Ñu Guazú – Luque  
**PLAN DE ESTUDIO DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

| Primer Curso             |                                                                   |                       |                        |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Primer Ciclo             |                                                                   |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                              | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Lengua Guaraní                                                 | 34                    |                        |
|                          | 2- Psicología Deportiva I                                         | 34                    |                        |
|                          | 3- Filosofía                                                      | 34                    |                        |
|                          | 4- Pedagogía I                                                    | 34                    |                        |
| Específicos              | 5- Anatomía                                                       | 34                    |                        |
|                          | 6- Teoría de la Educación Física                                  | 34                    |                        |
|                          | 7- Deportes colectivos I (Futbol de campo, Futsal y Futsal FIFA.) | 17                    | 17                     |
|                          | 8- Preparación Física Policial I                                  | 17                    | 17                     |
|                          | 9- Gimnasia Comunitaria I                                         | 17                    | 17                     |
| Total de horas de clases |                                                                   | 255                   | 51                     |

| Primer Curso             |                                                                    |                       |                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Segundo Ciclo            |                                                                    |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                               | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Lengua Castellana                                               | 34                    |                        |
|                          | 2- Psicología Deportiva II                                         | 34                    |                        |
|                          | 3- Sociología                                                      | 34                    |                        |
|                          | 4- Pedagogía II                                                    | 34                    |                        |
| Específicos              | 5- Fisiología Humana                                               | 34                    |                        |
|                          | 6- Metodología de la Educación Física                              | 34                    |                        |
|                          | 7- Deportes colectivos II (Futbol de campo, Futsal y Futsal FIFA.) | 17                    | 17                     |
|                          | 8- Preparación Física Policial II                                  | 17                    | 17                     |
|                          | 9- Gimnasia Comunitaria II                                         | 17                    | 17                     |
| Total de horas de clases |                                                                    | 255                   | 51                     |



Dirección General del Instituto Superior de Educación Policial

Dirección de Grado

Escuela de Educación Física

"Carrera habilitada por Res. Nº 715/16- CONES"

Avda. del Cadete y Ofic. Insp. Leongino Santacruz – Ñu Guazú – Luque

| Segundo Curso            |                                                               |                       |                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Primer Ciclo             |                                                               |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                          | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Primeros Auxilios I                                        | 34                    |                        |
|                          | 2- Biomecánica I                                              | 34                    |                        |
|                          | 3- Atletismo I (Carreras y Saltos)                            | 17                    | 17                     |
|                          | 4- Natación I                                                 | 17                    | 17                     |
| Específicos              | 5- Psicomotricidad I                                          | 34                    |                        |
|                          | 6- Circuitos Aeróbicos I                                      | 17                    | 17                     |
|                          | 7- Deportes colectivos III (Voleibol, Básquetbol y Balonmano) | 17                    | 17                     |
|                          | 8- Extensión Educativa                                        |                       | 8                      |
|                          | 9- Practica Prof. Interna                                     |                       | 68                     |
| Total de horas de clases |                                                               | 170                   | 144                    |

| Segundo Curso            |                                                              |                       |                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Segundo Ciclo            |                                                              |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                         | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Primeros Auxilios II                                      | 34                    |                        |
|                          | 2- Biomecánica II                                            | 34                    |                        |
|                          | 3- Atletismo II (Carreras y Saltos)                          | 17                    | 17                     |
|                          | 4- Natación II                                               | 17                    | 17                     |
| Específicos              | 5- Psicomotricidad II                                        | 34                    |                        |
|                          | 6- Circuitos Aeróbicos II                                    | 17                    | 17                     |
|                          | 7- Deportes colectivos IV (Voleibol, Básquetbol y Balonmano) | 17                    | 17                     |
|                          | 8- Extensión Educativa                                       |                       | 8                      |
|                          | 9- Practica Prof. Interna                                    |                       | 68                     |
| Total de horas de clases |                                                              | 170                   | 144                    |



Dirección General del Instituto Superior de Educación Policial

Dirección de Grado

Escuela de Educación Física

“Carrera habilitada por Res. Nº 715/16- CONES”

Avda. del Cadete y Ofic. Insp. Leongino Santacruz – Ñu Guazú – Luque

| Tercer Curso             |                                                         |                       |                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Primer Ciclo             |                                                         |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                    | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Medicina del Deporte I                               | 34                    |                        |
|                          | 2- Metodología de la Investigación I                    | 34                    |                        |
|                          | 3- Matemática                                           | 34                    |                        |
|                          | 4- Orientación Educacional                              | 34                    |                        |
| Específicos              | 5- Diseños Educativos                                   | 34                    |                        |
|                          | 6- Atletismo III (Lanzamientos)                         | 17                    | 17                     |
|                          | 7- Deportes Individuales I(Ajedrez, tenis, golf y tiro) | 17                    | 17                     |
|                          | 8-Metodología del Entrenamiento deportivo I             | 34                    |                        |
|                          | 9- Extensión Educativa                                  |                       | 8                      |
|                          | 10- Practica Prof. Supervisada                          |                       | 68                     |
| Total de horas de clases |                                                         | 238                   | 110                    |

| Tercer Curso             |                                                          |                       |                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Segundo Ciclo            |                                                          |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                                     | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1- Medicina del Deporte II                               | 34                    |                        |
|                          | 2- Metodología de la Investigación II                    | 34                    |                        |
|                          | 3- Estadísticas                                          | 34                    |                        |
|                          | 4- Orientación Educacional                               | 34                    |                        |
| Específicos              | 5- Experiencia Profesional                               | 34                    |                        |
|                          | 6- Atletismo IV (Lanzamientos)                           | 17                    | 17                     |
|                          | 7- Deportes Individuales II(Ajedrez, tenis, golf y tiro) | 17                    | 17                     |
|                          | 8-Metodología del Entrenamiento deportivo II             | 34                    |                        |
|                          | 9- Extensión Educativa                                   |                       | 8                      |
|                          | 10- Practica Prof. Supervisada                           |                       | 68                     |
| Total de horas de clases |                                                          | 238                   | 110                    |



Dirección General del Instituto Superior de Educación Policial

Dirección de Grado

Escuela de Educación Física

"Carrera habilitada por Res. Nº 715/16- CONES"

Avda. del Cadete y Ofic. Insp. Leongino Santacruz – Ñu Guazú – Luque

| Cuarto Curso             |                                            |                       |                        |
|--------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Primer Ciclo             |                                            |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                       | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1-Nutrición Deportiva I                    | 34                    |                        |
|                          | 2-Legislación Deportiva I                  | 34                    |                        |
|                          | 3-Preparación física de alto rendimiento I | 17                    | 17                     |
|                          | 4-Antropometría                            | 34                    |                        |
| Específicos              | 5-Gestión Deportiva                        | 34                    |                        |
|                          | 6-Tutoría                                  | 34                    |                        |
|                          | 7-Practica Laboral Investigativa I         | 34                    |                        |
|                          | 8- Masaje deportivo                        | 17                    | 17                     |
|                          | 9- Practica Prof. Supervisada              |                       | 136                    |
|                          | 10-Investigación-Trabajo de Campo          |                       | 136                    |
| Total de horas de clases |                                            | 238                   | 306                    |

| Cuarto Curso             |                                             |                       |                        |
|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Segundo Ciclo            |                                             |                       |                        |
| Plan                     | Nombre de la materia                        | Carga horaria teórica | Carga horaria Práctica |
| Común                    | 1-Nutrición Deportiva II                    | 34                    |                        |
|                          | 2-Legislación Deportiva II                  | 34                    |                        |
|                          | 3-Preparación física de alto rendimiento II | 17                    | 17                     |
|                          | 4- Pesas Aplicadas                          | 17                    | 17                     |
| Específicos              | 5- Organización Deportiva                   | 34                    |                        |
|                          | 6-Tutoría                                   | 34                    |                        |
|                          | 7-Practica Laboral Investigativa II         | 34                    |                        |
|                          | 8- Rehabilitación Física                    | 17                    | 17                     |
|                          | 9- Practica Prof. Supervisada               |                       | 136                    |
|                          | 10-Investigación-Trabajo de Campo           |                       | 136                    |
| Total de horas de clases |                                             | 238                   | 306                    |



Dirección General del Instituto Superior de Educación Policial

Dirección de Grado

Escuela de Educación Física

“Carrera habilitada por Res. Nº 715/16- CONES”

Avda. del Cadete y Ofic. Insp. Leongino Santacruz – Ñu Guazú – Luque

CARGA HORARIA TOTAL

| CATEGORÍA                 | CARGA HORARIA ANUAL |
|---------------------------|---------------------|
| Clases Presenciales       | 2752 horas          |
| Investigación Supervisada | 272 horas           |
|                           | 3024 Horas          |

HORARIO DE CLASES

4 HORAS RELOJ POR MATERIA

Turno Mañana

|           |               |
|-----------|---------------|
| 1ra. Hora | 7:00 a 8:00   |
| 2da. Hora | 8:00 a 9:00   |
| Receso    | 9:00 a 9:30   |
| 3ra. Hora | 9:30 a 10:30  |
| 4ta. Hora | 10:30 a 11:30 |

Turno Tarde

|           |               |
|-----------|---------------|
| 1ra. Hora | 13:00 a 14:00 |
| 2da. Hora | 14:00 a 15:00 |
| Receso    | 15:00 a 15:30 |
| 3ra. Hora | 15:30 a 16:30 |
| 4ta. Hora | 16:30 a 17:30 |